



Use máscara. A máscara salva vidas!

Atualizado | 21/07/2020 | 2

PROTOCOLO DE REABERTURA ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - REABERTURA NO DIA 14/07/20

3ª a 6ª feira: 8 às 11h e das 17 às 20h | Sábado: 8 às 11h e das 15 às 18h

Domingo e feriado: 8 às 11 e das 13 às 16h.

Obrigatório o uso de máscaras, conforme legislação em vigor (Decreto nº 64.959, de 04/05/2020 e Resolução SS nº 96 de 29/06/2020 – Secretaria da Saúde).

RECOMENDAÇÕES PARA CONVÍVIO SOCIAL

- Os associados deverão trazer seus próprios materiais de higiene pessoal (toalhas, squeeze, etc), para a prática de exercícios físicos;
- Não compartilhar objetos pessoais e demais pertences;
- Os associados deverão higienizar as mãos ao entrar e sair da academia;
- Recomenda-se não cumprimentar amigos, colaboradores etc;
- Recomenda-se não trazer mochila, bolsa e etc;
- Evite levar as mãos ao rosto;
- Respeite os profissionais disponibilizados pelo Clube para o auxílio no controle de uso da academia.

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

- Utilize álcool em gel 70%, disponível nos dispensers para a higiene das mãos;
- Utilize o tapete sanitário instalado na entrada para higienização;
- Use os borrifadores de álcool 70% para higienização dos aparelhos e equipamentos;
- Mantenha as janelas e portas abertas para ventilação do espaço;
- Obrigatório uso de máscaras de proteção inclusive durante a prática da atividade;
- Mantenha o distanciamento durante a utilização dos equipamentos;
- Utilize os equipamentos disponível na academia de acordo com sua necessidade, obedecendo a higienização;
- Evite usar o celular durante a realização dos exercícios;
- Respeite a sinalização de distanciamento afixadas no piso.

Seja consciente e colabore para que possamos permanecer com uso adequado do espaço, evitando transtornos e descumprimento as medidas previstas de convívio dentro das dependências do Clube, passíveis de penalidades.

Colabore, juntos somos mais fortes.

Informações



5536.8300



Gestão 2019/2023

