



# Use máscara. A máscara salva vidas!

## PROTOCOLO DE RETORNO DOS CURSOS ESPORTIVOS A PARTIR DE 10/11/2020 - FLEXIBILIZAÇÃO FASE VERDE DAS 7 ÀS 20H

Atendendo as orientações da Prefeitura Municipal de São Paulo e órgãos da saúde é necessário o cumprimento do Protocolo de Segurança.

- O acesso as dependências do E.C. BANESPA será obrigatoriamente pela portaria Social;
- Utilize o tapete sanitizante para limpar os pés,
- Aferir a temperatura igual ou superior a 37,8 °C não poderá entrar no Clube e deverá procurar atendimento médico;
- **MÁSCARA:** é obrigatório o uso cobrindo nariz e a boca durante a sua permanência no ECB. Durante a prática esportiva é recomendado que permaneça com a mesma, mais poderá tirar, colocando-a após o término das atividades;
- Utilize o álcool gel disponível nos totens e dispenser;
- Evitar levar as mãos ao rosto (boca, nariz e olhos), sem a devida higienização;
- **Horários:** neste retorno será mantido os horários dos cursos, podendo ocorrer alterações para melhor aproveitamento, desde que tenha disponibilidade;
- **Os locais para realização dos cursos esportivos nesta fase serão:** ginásio 1,3, 4, 5, campo de futebol, sala de ginástica de grupo, ginástica artística, judô, quadras de tênis 5, 6 e 7 e piscina aquecida, respeitando os horários dos cursos.
- O professor não poderá fazer correções de postura, alongamentos ou contato físico com alunos, somente orientação verbal a distância;
- Manter o distanciamento social 1,80m;
- Evitar levar as mãos ao rosto (boca, nariz e olhos), sem a devida higienização;
- Os materiais esportivos já estão higienizados;
- Disponibilizamos borrifadores de álcool 70º para o professor utilizar durante as atividades para melhor proteção;
- Os locais de aulas são bem arejados, já permanece com janelas abertas e com a limpeza reforçada no local e nos toaletes;
- Coletes, uniformes são de uso individual, o almoxarifado esportivo estará fechado;
- Por prevenção não é recomendado trazer bolsas e mochilas para as salas, ginásios, piscinas etc.
- Não faça contato físico com os demais praticantes, sob qualquer situação;
- Cumprimente às pessoas à distância;
- Não é permitido aglomeração no local, cabendo a conscientização do associado;
- **Bebedouros:** disponibilizado exclusivamente para abastecer as garrafas e squeeze, sendo proibido outra forma;
- Não é permitido alimentar-se nos locais de realização das atividades, procure utilizar as lanchonetes do Clube;
- É recomendado que ao término da pratica esportiva a saída seja consciente, evitando aglomeração no espaço;
- Respeite os profissionais disponibilizados pelo Clube.
- As atividades do campo de futebol serão obrigatoriamente acompanhadas pelo professor para fundamento e condicionamento físico.

**Sujeito a alterações conforme fase de flexibilidade do governo.**

A administração  
Departamento de Esportes



Informações  
5536.8300

