

SÁBADO – 16 DE SETEMBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMA**

HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE	CATEGORIA	M/F	ATIVIDADE	ENTRADA	SAÍDA
07:00 / 09:30	GINÁSIO 01		FECHADO		FECHADO		
09:30 / 14:30	GINÁSIO 01	FUTSAL	SUB 12 / 14 / 16 / 18	M	EC BANESPA X PRAIA GRANDE	*	
15:00 / 16:30	GINÁSIO 01	VOLEIBOL	MIRIM SUB 15	F	EC BANESPA X BRADESCO (REDE 2,15 ALT.)	*	
16:30 / 22:00	GINÁSIO 01		FECHADO		FECHADO		
14:00 / 16:00	GINÁSIO 02	BOCHA	ADULTO	M	EC BANESPA - A X PINHEIROS		
16:00 / 22:00	GINÁSIO 02	BOCHA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 10:00	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
10:00 / 11:00	GINÁSIO 03	JUDÔ *	04 A 12 ANOS	M/F	** CIRCUITO ESTUDANTIL DE JUDÔ - 3ª ETAPA **		
11:00 / 12:00	GINÁSIO 03	JUDÔ *	13 ANOS +	M/F	** CIRCUITO ESTUDANTIL DE JUDÔ - 3ª ETAPA **		
12:00 / 22:00	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
09:30 / 10:30	ARTES MARCIAIS	KARATÊ	06 A 12 ANOS	M/F	AULA		
10:30 / 11:30	ARTES MARCIAIS	KARATÊ	13 ANOS +	M/F	AULA		
11:30 / 12:30	ARTES MARCIAIS	KARATÊ	13 ANOS +	M/F	AULA		
07:00 / 09:00	GINÁSIO 04		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
09:00 / 10:30	GINÁSIO 04	ESC. DE ESPORTES	05 A 09 ANOS	M/F	AULA		
10:30 / 11:30	GINÁSIO 04	CAMP. MENORES	CAT. D e E	M/F	ATLÉTICO DE MADRID X REAL MADRID		
11:30 / 12:30	GINÁSIO 04	CAMP. MENORES	CAT. A	M/F	BORUSSIA X BAYERN		
12:30 / 22:00	GINÁSIO 04		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 09:00	GINÁSIO 05		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
09:00 / 10:30	GINÁSIO 05	BASQUETE	SUB 14	M	EC BANESPA X LIGA BASQUETE ESCOLAR		
11:00 / 13:00	GINÁSIO 05	BASQUETE	SUB 22	M	TREINO		
13:00 / 15:00	GINÁSIO 05	BASQUETE	SUB 16	M	TREINO		
15:00 / 22:00	GINÁSIO 05		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 22:00	QUADRA EXTERNA		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
08:00 / 13:00	CAMPO FUTEBOL		FECHADO		FECHADO		
13:00 / 14:30	CAMPO FUTEBOL	CAMP. INTERNO	PRINCIPAL	M	CORINTHIANS X FLAMENGO		
14:30 / 16:00	CAMPO FUTEBOL	CAMP. INTERNO	PRINCIPAL	M	SANTOS X PORTUGUESA		
16:00 / 17:30	CAMPO FUTEBOL	CAMP. INTERNO	PRINCIPAL	M	CATANDUVENSE X BOTAFOGO		
17:30 / 22:00	CAMPO FUTEBOL		FECHADO		FECHADO		
09:00 / 11:30	CAMPO SOCIETY	FUT. SOCIETY	ACIMA 13 ANOS	M	RECREAÇÃO		
11:30 / 22:00	CAMPO SOCIETY	FUT. SOCIETY	PAIS E FILHOS	M	RECREAÇÃO		
07:00 / 22:00	QUADRA DE TÊNIS	TÊNIS	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 13:00	PISCINA COBERTA	NATAÇÃO / HIDRO	DIVERSAS	M/F	AULA		
14:00 / 22:00	SNOOKER	SINUCA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 22:00	PELOTA	PELOTA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
08:00 / 18:00	SALA MUSCULAÇÃO	MUSCULAÇÃO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA		
11:00 / 12:00	SALA GINÁSTICA	GIN. DE GRUPO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA PROF. RACHEL (STEP 45')		
12:00 / 12:30	SALA GINÁSTICA	GIN. DE GRUPO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA PROF. RACHEL (JUMP 45')		

JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS

HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE	CATEGORIA	M/F	ATIVIDADE	ENTRADA	SAÍDA
08:15 / 17:00	BAIRRO SAÚDE	JUDÔ	2000 à 2013	M/F	3ª ETAPA DO CIRCUITO ESTUDANTIL DE JUDÔ		*
09:00 / 11:00	CLUBE PENHA	VOLEIBOL	MASTER D 1	F	PENHA X EC BANESPA		**
10:00 / 11:30	GUARULHOS	VOLEIBOL	INICIANTES	F	GUARULHOS X EC BANESPA		***
11:00 / 12:30	RIBEIRÃO PIRES	VOLEIBOL	INFANTIL	F	RIBEIRÃO PIRES X EC BANESPA		****
14:00 / 15:30	MAUÁ	VOLEIBOL	PRÉ MIRIM	F	MAUÁ X EC BANESPA		*****
14:00 / 16:00	VILA ROMANA	BOCHA	ADULTO	M	VILA ROMANA X EC BANESPA - B		
15:30 / 17:00	CLUBE YPIRANGA	FUTEBOL	CATEGORIA 39 +	M	YPIRANGA X EC BANESPA		

* CIRCUITO ESTUDANTIL DE JUDÔ - 3ª ETAPA - END: RUA FIAÇÃO DA SAÚDE, 481 - METRÔ SAÚDE - COLÉGIO SANTA AMÁLIA

** SAÍDA DE UMA VAN AS 07:00hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL MASTER D 1.

*** SAÍDA DE UMA VAN AS 07:30hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL INICIANTES.

**** SAÍDA DE UMA VAN AS 08:00hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL INFANTIL.

***** SAÍDA DE UMA VAN AS 12:00hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL PRÉ MIRIM.

DOMINGO – 17 DE SETEMBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMA**

HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE	CATEGORIA	M/F	ATIVIDADE	ENTRADA	SAÍDA
07:00 / 09:00	GINÁSIO 01		FECHADO		FECHADO		
09:00 / 11:00	GINÁSIO 01	VOLEIBOL	MASTER E 2	F	EC BANESPA X CÍRCULO MILITAR		
11:00 / 13:00	GINÁSIO 01	VOLEIBOL	MASTER D	F	EC BANESPA X SÃO BERNARDO		
13:00 / 18:00	GINÁSIO 01		FECHADO		FECHADO		
14:00 / 18:00	GINÁSIO 02	BOCHA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 10:00	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
10:00 / 11:00	GINÁSIO 03	JUDÔ	04 A 12 ANOS	M/F	AULA		
11:00 / 12:00	GINÁSIO 03	JUDÔ	13 ANOS +	M/F	AULA		
12:00 / 18:00	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
07:00 / 18:00	ARTES MARCIAIS		FECHADO		FECHADO		
07:00 / 09:00	GINÁSIO 04		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
09:00 / 10:00	GINÁSIO 04	CAMP. MENORES	CAT. C	M/F	INTERNAZIONALE X JUVENTUS		
10:00 / 11:00	GINÁSIO 04	CAMP. MENORES	CAT. C	M/F	MILAN X NAPOLI		
11:00 / 12:00	GINÁSIO 04	CAMP. MENORES	CAT. B	M/F	ARSENAL X LIVERPOOL		
12:00 / 18:00	GINÁSIO 04		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 10:00	GINÁSIO 05		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
10:00 / 13:00	GINÁSIO 05	BASQUETE	ASSOCIADOS	M/F	RACHÃO DE BASQUETE		
13:00 / 18:00	GINÁSIO 05		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 18:00	QUADRA EXTERNA		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
08:30 / 10:00	CAMPO FUTEBOL	CAMP. INTERNO	DOUTORES	M	SANTA CRUZ X COLORADO		
10:00 / 11:30	CAMPO FUTEBOL	CAMP. INTERNO	DOUTORES	M	INTERNACIONAL X CRUZEIRO		
11:30 / 12:00	CAMPO FUTEBOL		FECHADO		FECHADO		
12:00 / 13:00	CAMPO FUTEBOL	INTERCLUBES	SUB 11	M	EC BANESPA X CORINTHIANS		
13:00 / 14:00	CAMPO FUTEBOL	INTERCLUBES	SUB 13	M	EC BANESPA X CORINTHIANS		
14:00 / 15:00	CAMPO FUTEBOL	INTERCLUBES	SUB 15	M	EC BANESPA X CORINTHIANS		
15:00 / 16:15	CAMPO FUTEBOL	INTERCLUBES	SUB 17	M	EC BANESPA X CORINTHIANS		
16:15 / 18:00	CAMPO FUTEBOL		FECHADO		FECHADO		
07:00 / 13:00	CAMPO SOCIETY	FUT. SOCIETY	ACIMA 35 ANOS	M	RECREAÇÃO		
13:00 / 18:00	CAMPO SOCIETY	FUT. SOCIETY	PAIS E FILHOS	M	RECREAÇÃO		
07:00 / 18:00	QUADRA DE TÊNIS	TÊNIS	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 18:00	PISCINA COBERTA		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
10:00 / 18:00	SNOOKER	SINUCA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 18:00	PELOTA	PELOTA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
08:00 / 16:00	SALA MUSCULAÇÃO	MUSCULAÇÃO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA		
11:00 / 12:00	SALA GINÁSTICA	GIN. DE GRUPO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA PROF. RACHEL (ZUMBA)		
12:00 / 12:30	SALA GINÁSTICA	GIN. DE GRUPO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA PROF. RACHEL (ABD / ALONGAMENTO)		
JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS							
HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE	CATEGORIA	M/F	ATIVIDADE	ENTRADA	SAÍDA
11:00 / 12:30	MOGI DAS CRUZES	BASQUETE	SUB 16	M	MOGI DAS CRUZES X EC BANESPA		*

* SAÍDA DE UMA VAN AS 07:00hs, PARA O JOGO DE BASQUETE SUB 16.

QUARTA - FEIRA – 20 DE SETEMBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMAN**

HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE	CATEGORIA	M/F	ATIVIDADE	ENTRADA	SAÍDA
07:30 / 09:00	GINÁSIO 01	VOLEIBOL	MASTER E2	F	TREINO (REDE 2,24 ALT.)		
09:00 / 14:00	GINÁSIO 01		FECHADO		FECHADO		
14:00 / 15:30	GINÁSIO 01	VOLEIBOL	MIRIM SUB 15	F	TREINO (REDE 2,15 ALT.)		
15:30 / 17:00	GINÁSIO 01	VOLEIBOL	INICIANTE SUB 13	F	TREINO (REDE 2,05 ALT.)		
17:00 / 19:00	GINÁSIO 01	FUTSAL	SUB 14 (03 / 04)	M	TREINO		
19:00 / 21:00	GINÁSIO 01	FUTSAL	SUB 18 (99 / 00)	M	TREINO		
21:00 / 22:00	GINÁSIO 01		FECHADO		FECHADO		
14:00 / 22:00	GINÁSIO 02	BOCHA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 10:00	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
10:00 / 12:30	GINÁSIO 03	GIN. RÍTMICA	UNIP 2º SEM.	M/F	AULA		
12:30 / 14:30	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
14:30 / 16:00	GINÁSIO 03	GIN. ARTISTICA	06 A 14 ANOS	M/F	AULA		
16:00 / 17:30	GINÁSIO 03	GIN. ARTISTICA	06 A 14 ANOS	M/F	AULA		
19:30 / 21:30	GINÁSIO 03	GIN. ARTISTICA	14 ANOS +	M/F	AULA		
21:30 / 22:00	GINÁSIO 03		FECHADO		FECHADO		
18:00 / 19:30	ARTES MARCIAIS	KARATÊ	06 A 12 ANOS	M/F	AULA		
19:30 / 21:00	ARTES MARCIAIS	KARATÊ	13 ANOS +	M/F	AULA		
07:00 / 14:00	GINÁSIO 04		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
14:00 / 16:00	GINÁSIO 04	VOLEIBOL	INFANTIL SUB 17	F	TREINO (REDE 2,20 ALT.)		
16:00 / 18:00	GINÁSIO 04	VOLEIBOL	INFANTO SUB 19	F	TREINO (REDE 2,24 ALT.)		
18:00 / 19:30	GINÁSIO 04	FUTSAL	SUB 10 (07 / 08)	M	TREINO		
19:30 / 21:00	GINÁSIO 04	FUTSAL	SUB 12 (05 / 06)	M	TREINO		
21:00 / 22:00	GINÁSIO 04		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 14:30	GINÁSIO 05		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
14:30 / 15:30	GINÁSIO 05	ESC. HANDEBOL	06 A 09 ANOS	M/F	AULA		
16:00 / 16:45	GINÁSIO 05	ESCOLINHA FUTSAL	07 A 10 ANOS	M/F	AULA		
16:45 / 17:30	GINÁSIO 05	ESCOLINHA FUTSAL	11 A 13 ANOS	M/F	AULA		
17:30 / 18:30	GINÁSIO 05	ESC. BASQUETE	08 A 14 ANOS	M/F	AULA (COLOCAR TABELINHA)		
18:30 / 20:00	GINÁSIO 05		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
20:00 / 22:00	GINÁSIO 05	FUTSAL e FUTEBOL	UNIP 2º SEM.	M/F	AULA		
07:10 / 09:40	RECANTO	RITMO e DANÇA	UNIP 2º SEM.	M/F	AULA		
10:00 / 12:30	RECANTO	GESTÃO E TEND.	UNIP 2º SEM.	M/F	AULA		
07:00 / 22:00	QUADRA EXTERNA		ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
08:00 / 15:00	CAMPO FUTEBOL		FECHADO		FECHADO		
15:00 / 16:30	CAMPO FUTEBOL	FUTEBOL	SUB 15 (02 / 03)	M	TREINO		
16:30 / 18:30	CAMPO FUTEBOL	FUTEBOL	SUB 17 (01 / 00)	M	TREINO		
18:30 / 19:45	CAMPO FUTEBOL		FECHADO		FECHADO		
19:45 / 21:15	CAMPO FUTEBOL	CAMP. INTERNO	SÊNIOR	M	MARILIA X BANGÚ		
21:30 / 22:45	CAMPO FUTEBOL	INTERCLUBES	CATEGORIA 30 +	M	EC BANESPA X YPIRANGA		
07:00 / 16:00	CAMPO SOCIETY		FECHADO		FECHADO		
16:00 / 19:00	CAMPO SOCIETY	FUT. SOCIETY	ACIMA 35 ANOS	M	RECREAÇÃO		
19:00 / 22:00	CAMPO SOCIETY	FUT. SOCIETY	ACIMA 13 ANOS	M	RECREAÇÃO		
07:00 / 22:00	QUADRA DE TÊNIS	TÊNIS	ASSOCIADOS	M/F	AULA e RECREAÇÃO		
07:00 / 20:50	PISCINA COBERTA	NATAÇÃO / HIDRO	DIVERSAS	M/F	AULA		
14:00 / 22:00	SNOOKER	SINUCA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
07:00 / 22:00	PELOTA	PELOTA	ASSOCIADOS	M/F	RECREAÇÃO		
06:00 / 22:00	SALA MUSCULAÇÃO	MUSCULAÇÃO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA		
07:00 / 11:00	SALA GINÁSTICA	GINÁSTICA GRUPO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA PROF. RACHEL		
17:00 / 21:00	SALA GINÁSTICA	GINÁSTICA GRUPO	ACIMA 16 ANOS	M/F	AULA PROF. THAÍS		
JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS							
HORÁRIO	LOCAL	MODALIDADE	CATEGORIA	M/F	ATIVIDADE	ENTRADA	SAÍDA
17:00 / 18:30	SANTO ANDRÉ	BASQUETE	SUB 14	M	SANTO ANDRÉ X EC BANESPA		*
* SAÍDA DE UMA VAN AS 14:30hs, PARA O JOGO DE BASQUETE SUB 14.							

